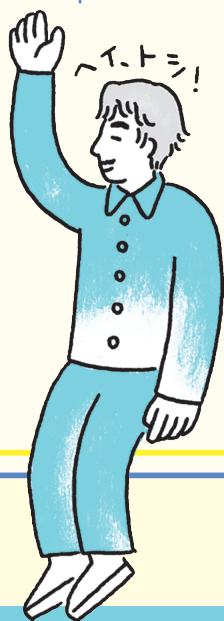


「みんな違っていい、みんなダメ」。

できるならば、自助グループだけでなく共同体にもそういうものが増えて、社会もそうなってくれたらと思う。

お酒がやめられない
文学研究者

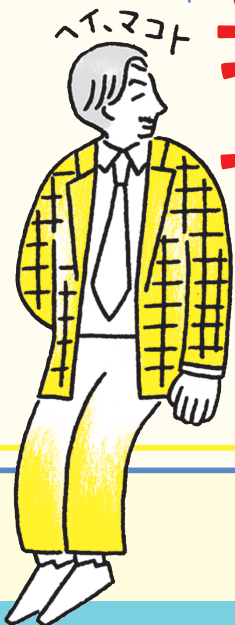
横道誠



「ダメ。ゼツタイ。」に代わる、有効な手立てはあるのか？

依存症というモンスターの好物は秘密と孤立です。

そして、人生において最悪なことは、ひどい目に遭うことはありません。一人で苦しむことなのです。



タバコがやめられない
精神科医

松本俊彦